



Basisdatenblatt bereitgestellt von EDEKA Foodservice Stiftung & Co. KG		
Die nachstehenden Daten wurden vom Lieferanten EDEKA Foodservice Stiftung & Co. KG zusammengestellt. Sie dienen der Produktinformation ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Irrtümer sind nicht ausgeschlossen. Trotz sorgfältiger Prüfung wird keine Haftung für die Inhalte übernommen. Maßgeblich sind die Angaben auf der Packung bzw. auf den Datenblättern der Hersteller. Eine regelmäßige Aktualisierung der Daten ist nicht gewährleistet.		
Lieferanten-Artikelnr(n):	4070975006; 4070975006(A)	
Hersteller-Name	EDEKA	
Hersteller-Artikelnr.	000000004070975006	
GTIN Umkarton	4311596611997	
E.FS Cl.Blumenkohl 15-30mm 2500g		
Verkehrsbezeichnung		
Blumenkohl, tiefgefroren.		
Zutaten		
Zutaten: Blumenkohl.		
Erweiterte Produkteigenschaften		
Abtropfgewicht	0,000	
Alkoholgehalt	0,00	
Nettogewicht	2500,000 g	
Nährwerte lt. Herstellerangabe *)	pro 100 g	
Energie	23 kcal	
Energie	95 kJ	
Fett	0 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	k.A.	
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	k.A.	
Kohlenhydrate	2,2 g	
- davon Zucker	2 g	
- davon mehrwertige Alkohole	k.A.	
- davon Stärke	k.A.	
Ballaststoffe	k.A.	
Eiweiß	2 g	
Salz	0,05 g	
*) Hinweis: Durchschnittlich pro 100 g Produktmasse. Die Produkte können Rezepturänderungen unterliegen. Maßgeblich sind die Angaben auf der Produktverpackung.		
Informationen		
Disclaimer		
Die Angaben der Allergenen Inhaltsstoffe sowie der Spureninhalte in codierter Form sind eine freiwillige, unentgeltliche Serviceleistung der EDEKA. EDEKA hat keine Pflicht übernommen, ihre Richtigkeit und Vollständigkeit sicherzustellen. Die Angaben basieren auf den im Zutatenverzeichnis (ggf. in der Bezeichnung des Lebensmittels) getätigten Herstellerangaben.		
Aufbewahrungshinweise		
***-Fach bei -18°C mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck**-Fach 2 Wochen*-Fach 3 TageKühlschrank 1 TagNach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!		

Gebrauchsanleitung

Kochtopf:Die gewünschte Menge an tiefgefrorenem Blumenkohl in einen Topf mit kochendem Salzwasser geben (ca. 500 ml Wasser für 500 g Blumenkohl). Im geschlossenen Topf bei starker Hitze aufkochen, dann ca. 6-8 Minuten bei mittlerer Hitze garen. Nach dem Garen den Blumenkohl abtropfen lassen und nach Geschmack würzen oder mit etwas Butter oder Käse verfeinern.
Mikrowelle:Die gewünschte Menge an tiefgefrorenem Blumenkohl mit etwas Wasser (ca. 3 EL Wasser für 500 g Blumenkohl) in ein mikrowellene geeignetes Gefäß geben. In der Mikrowelle bei 600 Watt zugedeckt ca. 10-12 Minuten auftauen und garen. Zwischendurch umrühren. Wasser abgießen und nach Geschmack würzen oder mit etwas Butter oder Käse verfeinern.

Nährwertangaben - Angabe der Tagesdosis

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

Verantwortlicher Lebensmittelunternehmer-1

EUCO GmbH
D-22291 Hamburg

Verkaufseinheit (VKE)**VKE GTIN/EAN**

4311596611997

Stand lt. Herstellerangabe: **21.02.2023**

Letzte Aktualisierung des Datensatzes: **15.03.2023**

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.